

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Отдела образования

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий дет.сада

/Халитова А.Ф./

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ СЕЗОН 2022-2023 г. ДЛЯ ДЕТЕЙ С 1,5 до 3 лет С 01.01.23 г.

1 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																					
2004	№ 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		4,5	2,4	13,2	94,0	0,0	0,0	11,3	0,4	0,0	0,0	85,3	12,9	69,7	0,6	43,5	0,0	0,0	
2004	№ 123	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		7,1	5,8	28,6	198,0	0,2	0,9	29,5	1,0	0,0	0,2	53,0	131,0	186,0	4,0	179,6	0,0	0,0	
2018г.	2	ЧАЙ С САХАРОМ		0,1	0,0	5,0	20,3	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	7,8	2,9	3,0	0,3	10,5	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				11,7	8,2	46,8	312,3	0,4	1,0	40,8	1,4	0,0	0,2	146,1	146,8	258,7	4,9	233,6	0,0	0,0	

II ЗАВТРАК

2008г	442,0	СОК	200		0,5	9,8	41,7	0	0,8	0	0	0	6,3	3,6	6,3	1,3	120	1	0	0,0
Итого за прием пищи:																				
					0,5	9,8	41,7	0	0,8	0	0	0	6,3	4	6,3	1,3	120	1	0	0

Обед

2004	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	40		0,8	1,8	3,7	34,0	0,0	3,7	1,0	1,0	0,0	0,0	20,4	6,1	11,6	0,3	0,4	2,0	0,0	0,0
2004	42	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (НА МКЕУЛЬОНЕ)	150		4,0	2,5	11,7	86,0	0,2	4,3	10,6	0,2	0,0	0,1	18,9	22,9	61,1	1,1	337,0	3,1	0,0	0,0
2004	67	ГУЛЯШ ИЗ МГОВЯДИНЫ	40/40		10,7	10,5	2,7	148,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,1	9,4	15,2	100,2	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	147	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МСЛИВОЧНЫМ	150/5		5,5	4,2	33,3	196,0	0,1	0,0	17,7	0,8	0,1	0,0	9,3	7,3	40,6	0,7	54,5	0,7	0,0	0,0
2004г	204	КОМПОТ ИЗ СФРУКТОВ	150		1,8	0,1	31,0	128,0	0,0	0,6	0,0	2,1	0,0	0,1	53,2	34,3	47,6	1,1	1,1	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,8	0,4	24,4	114,8	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	10,4	14,8	37,8	1,0	64,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РКХАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					29,2	19,9	123,8	788,4	0,4	9,0	29,3	6,0	0,1	0,2	128,7	188,2	333,5	7,2	511,6	8,0	0,0	0,0

Полдник

2002	184	ГЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ	60	4,4	3,1	27,9	159,0	0,1	0,0	9,7	0,7	0,0	0,0	12,7	6,1	35,7	0,5	75,2	1,5	0,0	0,0
	697	МОЛОКО	150	4,2	3,6	7	78,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,2	153,0	16,8	108,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:																					
Всего за день:																					
Сбалансированность:																					
				1,3	1	5,1	1380,0	1,0	11,6	79,8	8,1	0,1	0,6	446,8	281,9	742,3	13,9	940,4	10,5	0,0	0,0

2 день

[illegible]

3 ДЕНЬ

[illegible]

5 ДЕНЬ

[illegible]

6 ДЕНЬ

[illegible]

7 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества									
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																							
2004	№ 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,5	2,4	13,2	94,0	0,0	0,0	11,3	0,4	0,0	0,0	85,3	12,9	69,7	0,6	43,5	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	132	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛИВЧИНЫМ	150/4		4,4	5,2	22,9	156,4	0,0	0,4	0,0	0,7	0,1	0,1	83,4	12,6	72,4	0,3	146,0	6,8	0,0	0,0	0,0
	199	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		1,9	1,6	20,5	99,0	0,0	0,1	4,8	0,0	0,0	0,1	51,7	5,6	36,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					10,8	9,2	56,6	349,4	0,05	0,51	16,13	1,17	0,1	0,16	220,32	31,1	178,3	0,9	189,5	6,8	0,0	0,0	0,0
II ЗАВТРАК																							
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,8	0,8	14,4	171,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,80	0,80	14,40	171,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																							
2003	17	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40		0,5	3,0	2,4	38,0	0,0	0,3	0,0	1,5	0,0	0,0	12,4	6,6	13,1	0,4	130,2	63,2	0,0	0,0	0,0
2004	35	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА КИБУЛЬОНЕ	150/5		1,4	3,3	9,4	74,0	0,1	4,0	15,1	0,2	0,0	0,0	13,0	13,8	40,5	0,5	356,1	3,6	0,0	0,0	0,0
2004	100	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150		15,3	18,2	28,4	341,0	0,1	1,3	0,2	5,0	0,0	0,1	18,2	34,4	166,8	1,5	203,4	5,1	0,0	0,0	0,0
2004г	204	КОМПОТ ИЗ СФРУКТОВ	150		1,8	0,1	31,0	128,0	0,0	0,6	0,0	2,1	0,0	0,1	53,2	34,3	47,6	1,1	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,4	91,8	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	8,2	11,8	30,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					24,6	25,2	107,6	764,4	0,29	6,23	15,32	10,43	0	0,18	112,19	108,5	333,1	6,0	796,8	74,1	0,0	0,0	0,0
Полдник																							
2003г	153	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60/4		4,8	7,8	1,4	95	0,11	0,17	57,85	0,33	0	0,11	29,88	6,84	66,08	1,06	0	0	0	0	0
1996	196	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,1	0	13,8	54	0	1,12	0	0	0	0	2,86	0,73	1,34	0,08	0	0	0	0	0
2009г,	195	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					7,5	8,2	32,2	230,6	0,21	1,29	57,85	1,23	0	0,11	39,94	15,17	102,22	2,74	54,4	2,2	0	0	0
Всего за день:					43,7	43,4	210,8	1505,4	0,55	8,03	89,3	12,83	0,1	0,45	372,45	154,8	613,6	9,6	1 040,7	83,1	0,0	0,0	0,0
Сбалансированность:																							

8 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
2018г.	№ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	4,3	14,6	106,3	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	0,0	6,8	8,9	23,6	0,6	39,5	0,0	0,0	0,0
	131	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МСЛИВОЧНЫМ	150/4		3,8	6,1	22,7	161,0	0,1	0,2	47,3	0,2	0,0	0,1	91,5	20,4	92,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2009г.	200	КАКАО С МОЛОКОМ	150		2,7	2,7	17,1	101,0	0,0	0,4	13,5	0,1	0,0	0,0	83,0	20,2	75,8	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					8,8	13,1	54,4	368,3	0,08	0,55	60,8	0,99	0,1	0,13	181,29	49,5	191,5	1,7	39,5	0,0	0,0	0,0
II Завтрак																						
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,8	0,8	14,4	171,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,80	0,80	14,40	171,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
2009г.	10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40		0,4	1,8	5,8	40,0	0,0	0,7	0,0	1,0	0,0	0,0	8,3	11,4	16,5	0,2	80,6	2,0	0,0	0,0
2018 г	72	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150		1,4	2,3	9,6	65,0	0,0	4,1	0,1	0,2	0,0	0,1	28,5	17,5	37,8	0,9	293,1	5,0	0,0	0,0
2004	58	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/20		6,8	5,8	7,6	110,0	0,0	0,1	6,7	0,0	0,0	0,0	13,9	10,4	43,8	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	104	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120		2,8	3,8	11,8	94,0	0,1	80,5	17,4	0,2	0,0	0,1	28,5	22,8	66,7	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0
2018г.	319	КИСЕЛЬ ПЯТОДНЬИ С ВИТАМИНАМИ	150		0,0	0,0	21,2	84,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7	1,5	3,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,4	91,8	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	8,2	11,8	30,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					17	14,33	92,32	567,06	0,23	85,48	24,21	3,05	0	0,13	103,17	83,0	233,1	4,7	480,3	9,2	0,0	0,0
Полдник																						
2004	187	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50		3,5	5,9	26,7	174	0,4	0	27,71	0,57	0	0	7,69	5	29,99	0,75	98,5	1	0	0
	697	МОЛОКО	150		4,2	3,6	7	78,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,2	153,0	16,8	108,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					7,7	9,5	33,7	252,6	0,4	0,8	27,71	0,57	0	0,2	160,69	21,8	137,99	0,85	98,5	1	0	0
Всего за день:					34,3	37,73	194,82	1358,96	0,71	86,83	112,72	4,61	0,1	0,46	445,15	154,3	562,5	7,2	618,3	10,2	0,0	0,0
Балансированность:																						

9 ДЕНЬ

9 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг

Завтрак																													
2004	№ 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10		4,5	2,4	13,2	94,0	0,0	0,0	11,3	0,4	0,0	0,0	85,3	12,9	69,7	0,6	43,5	0,0	0,0	0,0							
2004	133	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МСЛИВОЧНЫМ	150/4		5,4	5,7	27,2	182,3	0,1	0,4	0,0	0,9	0,1	0,1	82,9	30,7	114,5	0,9	168,2	7,8	0,0	0,0							
2018	299	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150		0,1	0,0	7,6	32	0	1	0	0	0	0	9,6	3,5	4,2	0,1	20,3	0	0	0							
Итого за прием пищи:					10,00	8,10	48,00	308,30	0,14	1,43	11,34	1,33	0,10	0,14	177,77	47,1	188,4	1,6	232,0	7,8	0,0	0,0							
II Завтрак																													
					0,8	0,8	14,4	171,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0							
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,80	0,80	14,40	171,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Обед																													
2004	21	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	40		0,4	1,8	3,9	33,0	0,0	0,7	0,0	1,8	0,0	0,0	9,5	5,5	10,8	0,5	142,0	2,6	0,0	0,0							
	40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой (РИС) НА КБУЛЬОНЕ	150		1,6	1,6	11,6	68,0	0,1	4,2	6,4	0,2	0,1	0,0	9,5	14,4	47,3	0,6	370,4	3,7	0,0	0,0							
2018	8	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИЦЕЙ С ТУСОУСОМ	50		7,0	9,2	4,0	138,0	0,0	0,8	0,0	2,1	0,0	0,0	12,8	13,6	88,9	1,5	186,8	3,9	0,0	0,0							
		МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ С МСЛИВОЧНЫМ	150/5		5,5	4,2	33,3	196,0	0,1	0,0	17,7	0,8	0,0	0,0	9,3	7,3	40,6	0,7	10,8	0,0	0,0	0,0							
		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1	0,0	18,9	73,0	0,0	2,3	0,0	0,1	0,0	0,0	3,4	1,1	1,9	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0							
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,4	91,8	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	8,2	11,8	30,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0							
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0							
Итого за прием пищи:					20,2	17,4	108,1	681,4	0,21	7,99	24,07	6,72	0,05	0	59,92	61,3	254,5	5,7	816,0	12,4	0,0	0,0							
Полдник																													
2004	71	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50		6,4	2,3	19,8	127,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	23,9	7,7	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0							
2018г.	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,1	0,0	5,0	20,3	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	7,8	2,9	3,0	0,3	10,5	0,0	0,0	0,0							
Итого за прием пищи:					0	6,5	24,8	147,3	0,24	0,13	0	0	0	0,1	31,71	10,6	3,4	0,7	10,5	0,0	0,0	0,0							
Всего за день:					0,00	37,50	28,60	195,30	1 308,00	0,59	9,55	35,41	8,05	0,15	0,24	269,40	119,0	446,3	8,1	1 058,5	20,2	0,0							
Сбалансированность:						1,1	1	5,1																					

10 ДЕНЬ

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
					Вода, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
2018г.	№ 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5		2,3	4,3	14,6	106,3	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	0,0	6,8	8,9	23,6	0,6	39,5	0,0	0,0	0,0
	44	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		3,3	3,3	11,9	91,0	0,0	0,4	17,8	0,3	0,0	0,9	81,4	10,8	68,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	199	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150		1,4	1,2	15,4	75,0	0,0	0,1	3,6	0,0	0,0	0,1	38,7	4,2	27,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					7	8,8	41,9	272,3	0,05	0,47	21,34	1,01	0,1	0,96	126,9	23,9	118,8	0,9	39,5	0,0	0,0	0,0
II Завтрак																						
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,8	0,8	14,4	171,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					0,80	0,80	14,40	171,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																						
	43,0	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ (ПЕРЛОВКА) СО СМЕТАНОЙ НА МЯСЬЮ	150		1,4	3,7	7,0	67,0	0,0	0,6	4,5	1,5	0,0	16,5	7,7	30,3	0,3	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2004	72	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	85		12,8	10,5	6,0	170,0	0,1	0,6	30,4	0,4	0,0	0,2	34,1	26,5	139,1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2018	330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150		13,5	4,0	28,1	211,1	0,4	0,0	0,2	1,0	0,0	0,1	54,9	49,1	123,1	3,8	411,1	3,1	0,0	0,0
2004г	204	КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150		1,8	0,1	31,0	128,0	0,0	0,6	0,0	2,1	0,0	0,1	53,2	34,3	47,6	1,1	1,1	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,4	91,8	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	8,2	11,8	30,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,6	0,4	17,0	81,6	0,1	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	7,2	7,6	34,8	1,6	54,4	2,2	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					35,08	18,94	108,5	749,5	0,59	4,76	35,1	6,57	0	16,77	165,21	159,6	375,1	9,1	518,2	5,3	0,0	0,0
Полдник																						
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50		3	3,9	29,8	166,8	0	0	0	0	0	0	11,6	8	36	0	44	0	0	0
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150		0,1	0,0	0,2	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	2,9	2,9	3,0	0,3	10,4	0,0	0,0
Итого за прием пищи:					3,1	3,9	30	167,8	0	0	0	0	0	0	19,3	10,9	38,9	3,0	44,3	10,4	0,0	0,0
Всего за день:					45,98	32,44	194,8	1360,6	0,64	5,23	56,44	7,58	0,1	17,73	311,41	194,4	532,8	13,0	602,0	15,7	0,0	0,0
Балансированность:					1	1	5,4															

Технолог: Курбанаева А.А.